

2024学年第一学期外冈小学一年级1班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20~8:55	语文	语文	语文	语文	语文
课间	8:55~9:05					
第二节	9:05~9:40	数学	外语	艺术·音乐	外语	数学
大课间	9:40~10:15					
第三节	10:15~10:50	科学	艺术·美术	艺术·美术	语文	语文
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40 (含眼保健操)	道德与法治	体育与健康	数学	艺术·音乐	体育与健康
午休	11:40~13:20					
第五节	13:20~13:55	体育与健康	道德与法治	班团队活动	体育与健康	语文
课间	13:55~14:05					
第六节	14:05~14:45 (含眼保健操)	劳动	科学	校本课程	校本课程	综合实践活动
大课间	14:45~15:30					
课后服务	15:30~18:00					

备注:

- 1.2024学年第1学期秋研学活动时间安排在第七周（10月14日）。
- 2.周一至周四下午14:55-15:30开展“有氧时光”活动。周五下午14:55-15:30开展“爱心陪伴”活动。
- 3.一节体育与健康课利用周三的课后服务第1时段落实，两节体育活动课利用周二周四14:55-15:30时段落实。
- 4.学校提供三个时段的课后服务：第一时段15:30-16:30，第二时段16:30-17:30，第三时段17:30-18:00。学生可以根据实际情况自主参与。