

2024学年第一学期外冈小学一年级5班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20~8:55	语文	语文	语文	语文	语文
课间	8:55~9:05					
第二节	9:05~9:40	数学	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	体育与健康
大课间	9:40~10:15					
第三节	10:15~10:50	体育与健康	数学	外语	外语	校本课程
课间	10:50~11:00					
第四节	11:00~11:40 (含眼保健操)	艺术·美术	艺术·美术	数学	语文	科学
午休	11:40~13:20					
第五节	13:20~13:55	科学	道德与法治	班团队活动	艺术·音乐	语文
课间	13:55~14:05					
第六节	14:05~14:45 (含眼保健操)	道德与法治	劳动	校本课程	语文	综合实践活动
大课间	14:45~15:30					
课后服务	15:30~18:00					

备注：

- 2024学年第一学期秋研学活动时间安排在第七周（10月14日）。
- 周一至周四下午14:55-15:30开展“有氧时光”活动。周五下午14:55-15:30开展“爱心陪伴”活动。
- 一节体育与健康课利用周二的课后服务第1时段落实，两节体育活动课利用周一周四14:55-15:30时段落实。
- 学校提供三个时段的课后服务：第一时段15:30-16:30，第二时段16:30-17:30，第三时段17:30-18:00。学生可以根据实际情况自主参与。